

## Fort- und Weiterbildung 2023



Liebe interessierte Mitarbeitenden im Gesundheitswesen,  
wir freuen uns sehr, Ihnen auch im Jahr 2023 ein kleines aber feines Fort- und Weiterbildungsprogramm präsentieren zu können.

Im Programm finden Sie unsere Schwerpunkte zu den Pflichtfortbildungen für Praxisanleitungen, inklusive der Fachweiterbildung wieder. Sowie fachliche Kurse für Mitarbeitende in der psychiatrischen Pflege und unsere Seminare zur Gesunderhaltung.

Wir freuen uns über Ihre zahlreichen Anmeldungen!

Das Team des DBZ

### Themen 2023

#### **A) Praxisanleitungen**

- |  |      |
|--|------|
| 1. Fachweiterbildung Praxisanleitung                           | S. 2 |
| 2. Pflichtfortbildung / Rezertifizierung für Praxisanleitungen | S. 3 |

#### **B) Fachseminare für Mitarbeitende im Gesundheitswesen:**

- |   |      |
|---|------|
| 3. Coaching für Führungskräfte im Wohnbereich und Station | S. 4 |
| 4. Basisseminar psychiatrische Pflege                     | S. 5 |
| 5. Bedarfsermittlung auf Grundlage der ICF                | S. 6 |
| 6. Unglaublich herausfordernd!                            | S. 7 |

#### **C) Seminare zur Gesunderhaltung**

- |                               |      |
|-------------------------------|------|
| 7. „Achtsamkeit to go“        | S. 8 |
| 8. „Die Seele baumeln lassen“ | S. 9 |

#### **Anmeldeformular und allgemeine Geschäftsbedingungen** S. 10



## A) Praxisanleitungen

### 1. Fachweiterbildung Praxisanleitung

Motivierte und gut ausgebildete Praxisanleitungen sind der wichtigste Baustein für die praktische Ausbildung zur Pflegefachfrau und Pflegefachmann.

Auszubildende lernen, mit Ihnen die spezifischen pflegerischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und anschließend zu reflektieren.

Praxisanleitungen planen und organisieren den praktischen Einsatz. Sie reflektieren und beurteilen die Auszubildenden. Geben Kritik und Lob, motivieren, fördern und fordern.

Als Praxisanleitung hält man sich mit jährlichen Fortbildungen auf dem aktuellen Stand zu Themen aus der Berufspolitik und Fachwissenschaft.

Ein vielseitiger Job, der immer wieder für Überraschungen sorgt!

Die Weiterbildung im DBZ beinhaltet 300 Stunden inklusive zwei praktischen Anleitungen mit Beurteilung und einer Facharbeit. Sie orientiert sich an dem Standard für berufspädagogische Weiterbildung zur Praxisanleitung NRW und dem Modellcurriculum der Neksa-Arbeitsgruppe 2020 und aktuellen Empfehlungen.

Zielgruppe: Pflegende mit Berufserfahrung

Seminar Nr.: **WBPrax\_23**

Termine: 8 Blockwochen und 2 begleitete Anleitungen

- 1. Block:** 23.-27. Oktober 2023
- 2. Block:** 20.-24. November 2023
- 3. Block:** 11.-15. Dezember 2023
- 4. Block:** 15.-19. Januar 2024
- 5. Block:** 04.-08. März 2024
- 6. Block:** 15.-19. April 2024
- 7. Block:** Praktische Anleitung
- 8. Block:** 24.-28. Juni 2024



Unterrichtszeit: von 8.00 – 15.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 -25 Personen

Kursleitung: R. Bugenhagen, Dipl. Berufspädagogin und Dozententeam

Kursgebühr: 1.700 Euro für Kooperationspartner, 1.900 Euro für Externe TN

## **2. Pflichtfortbildung / Rezertifizierung für Praxisanleitungen**

Im Jahr 2023 finden erstmals die Examensprüfungen nach dem neuen Pflegeberufegesetz statt.

An den ersten beiden Tagen stellen wir die Prüfungen mit neuen Inhalten und Schwerpunkten vor. Wir testen gemeinsam zwei schriftliche Examensklausuren. Ebenso werden wir eine mündliche und praktische Prüfung mit Benotung simulieren.

Am dritten Tag beschäftigen wir uns mit der Reflektionsfähigkeit. Wie reflektiere ich die Stärken und Schwächen der Auszubildenden? Wie fördere ich die Reflektionsfähigkeit der Auszubildenden selbst? Als fundamentale Voraussetzung für die pflegerische Handlungskompetenz ist sie ein wichtiger Baustein in der Ausbildung.

Zielgruppe: Praxisanleitungen aus der Pflege

### **RE 1\_23**

Termin: 14. – 16. Juni 2023

### **RE 2\_23**

Termin: 16. – 18. August 2023

### **RE 3\_23**

Termin: 08. – 10. November 2023

### **RE 4\_23**

Termin: 06. – 08. März 2024

Unterrichtszeit: von 09.00 – 16.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 8 – 25 Praxisanleitungen

Dozententeam: R. Bugenhagen, Dipl. Berufspädagogin, Schulleitung  
C. Klein, M.Sc. Psychologe, Bergische Universität Wuppertal

Kursgebühr: 240 Euro für Kooperationspartner, 290 Euro für Externe



## **B) Fachseminare für Mitarbeitende im Gesundheitswesen**

### **3. Coaching für Führungskräfte im Wohnbereich und auf Station Persönlichkeit stärken – Potenziale ausschöpfen**

#### **"Selbsterkenntnis ist der erste Weg zur (Ver-)besserung"**

Das Geheimnis für den persönlichen und beruflichen Erfolg liegt darin, sich und andere besser zu verstehen. Das „persolog“-Persönlichkeits-Modell ermöglicht eine zuverlässige Analyse des eigenen Verhaltens und öffnet die Augen für andere Verhaltensstile.

Das verbessert die Kommunikation, hilft Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden und erlaubt eine gezielte Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit. Denn der Erfolg eines jeden Unternehmens hängt im Wesentlichen davon ab, ob die Mitarbeiter\*innen ihre Stärken optimal entwickeln und einsetzen können. Zudem macht die Arbeit mehr Freude, wenn die Mitarbeiter\*innen ihre individuellen Kompetenzen zum Tragen bringen können. Durch eine zielgerichtete Wahl eines der Situation angemessenen Verhaltens eröffnet sich die Chance auf mehr Flexibilität und eine aktive Gestaltung der Kommunikation mit anderen Menschen.

#### **Inhalte:**

- Eigenarbeit mit dem „persolog“ Persönlichkeitsprofil (online)
- Aufarbeitung der folgenden Themenbereiche:
  - Die Verhaltensdimensionen
  - Umgang mit Veränderungen
  - Persönliche Überzeugungen
  - Erfolgsstrategien entwickeln
  - Verhaltensstile und die Wahl der Aufgaben
  - Zusammenarbeit im Team

Zielgruppe:	Stations- und Wohnbereichsleitungen
Seminar Nr.:	<b>Ltg_23</b>
Termin:	04. – 05. Mai 2023 von 09.00 -16.00 Uhr
Teilnehmerzahl:	10 – 25 Personen
Kursleitung:	Astrid Schnare-Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin, Trainerin, Moderatorin, Systemischer Coach
Kursgebühr:	280 Euro für Kooperationspartner, 360 Euro für Externe

#### 4. Basisseminar psychiatrische Pflege (3x3 Tage)

Sind Sie neu in der Psychiatrie oder auf einer Station mit psychiatrisch erkrankten Patienten/Bewohnern?

Die Vielfältigkeit der psychiatrischen Krankheitsbilder und die speziellen pflegerischen Maßnahmen werden in diesem Seminar mit Psychiatern und erfahrenen Pflegefachkräften vorgestellt. Rechtliche Themen und der kollegiale Austausch untereinander sind ebenso Teil des Seminars.

Schwerpunkte:

- Häufige psychiatrische Krankheitsbilder
- Pflegerische Maßnahmen speziell bei Suchterkrankung, Schizophrenie, Depression, Demenz und Persönlichkeitsstörung
- Medikamentenlehre
- Rechtliche Rahmenbedingungen bei Fixierung, Psych KG und BetrG
- Kommunikation: Bezugsgespräche, Krisengespräche und Konfliktgespräche

Zielgruppe:	Pflegende in der psychiatrischen Pflege
Seminar Nr.:	<b>Psych_23</b>
Termin:	<b>Block 1:</b> 18. – 20. Oktober 2023 <b>Block 2:</b> 15. – 17. November 2023 <b>Block 3:</b> 06. – 08.12. Dezember 2023
Unterrichtszeit:	8.00 – 15.30 Uhr
Teilnehmerzahl:	10 -25 Personen
Referenten:	Mediziner, Pflegende, Psychologen, Juristen, Pharmakologen aus dem psychiatrischen Bereich
Kursgebühr:	520 Euro

## 5. Bedarfsermittlung auf Grundlage der ICF

Die Bedarfsermittlung stellt „das Herzstück“ der Gesamt- bzw. Teilhabeplanung dar. Im Rahmen des Praxisseminars steht die Einbettung der einzelnen Schritte – die Vorbereitung des Gesprächs, die Durchführung des Gesprächs und die Nachbereitung – in den Prozess im Vordergrund.

Die Bedarfsermittlung muss daher von den Zielen, das heißt von den Lebensvorstellungen der leistungsberechtigten Person ausgehen und nachvollziehbar sein.

Ergänzt durch Inputs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit sich mit zentralen Fragen der Bedarfsermittlung und einer gelingenden Praxis auseinanderzusetzen.

Dieses Seminar richtet an sich an Personen, die bereits Erfahrungen mit der Bedarfsermittlung, mit Menschen mit Behinderungen sowie gute Kenntnisse der ICF haben.

Inhalte:

- Fachliche Inputs zu Anliegen der Teilnehmenden
- Personenzentrierung und Empowerment
- Vor- und Nachbereitung der Bedarfsermittlung: Was wird benötigt und woher bekomme ich es?
- Konkretes Vorgehen bei der Bedarfsermittlung, ausgehend von Lebensvorstellungen und Zielen der leistungsberechtigten Personen

Zielgruppe:	Pflegende und Therapeuten aus dem Gesundheitswesen
Seminar-Nr:	<b>ICF_23</b>
Referentin:	Regina Wrobel, freie Gutachterin für eine Prüfbehörde nach dem Wohn- und Teilhabegesetz, ehem. Einrichtungsleiterin in der Eingliederungshilfe, Altenpflegerin, Moderatorin für Persönliche Zukunftsplanung
Termin:	13. Juni 2023 von 9.00 – 17.00 Uhr
Teilnehmerzahl:	08 - 25 Personen
Kursgebühr:	160 Euro für Kooperationspartner, 240 Euro für Externe

## 6. Unglaublich herausfordernd!

Herausforderndes Verhalten begegnet uns in vielen Situationen im beruflichen Alltag des Gesundheitswesens. Teils mit weitreichenden Konsequenzen für den Beziehungsprozess.

Ein professioneller Umgang mit herausforderndem Verhalten erfordert ein Verständnis für die Situation und die Krankheit des Patienten/Bewohners. Wann fängt herausforderndes Verhalten eigentlich an? Wie kann ich das in den Anfängen bemerken und verhindern?

Die Fortbildung erarbeitet Möglichkeiten, herausforderndes Verhalten zu erkennen, einzuschätzen und professionelle Handlungsschritte abzuleiten.

Es wird mit Fallsituationen aus der Praxis gearbeitet.

Zielgruppe:	Fachkräfte im Gesundheitswesen
Seminar-Nr:	<b>Her_23</b>
Dozent:	Matthias Flemming, psychiatrischer Krankenpfleger, Deeskalationstrainer
Termin:	25. September 2023 von 9.00 – 16.00 Uhr
Teilnehmerzahl:	8 - 25 Personen
Seminargebühr:	100 Euro

Zielgruppe:	Mitarbeitende im Dienstleistungsbereich
<b>HerDie 1_23:</b>	17. Oktober 2023 8.00 – 12.00 Uhr
<b>HerDie 2_23:</b>	25. Oktober 2023 12.00-16.00 Uhr
Dozent:	Matthias Flemming, psychiatrischer Krankenpfleger, Deeskalationstrainer
Teilnehmerzahl:	8 - 25 Personen
Seminargebühr:	50 Euro

## C) Seminare zur Gesunderhaltung

### 7. "Achtsamkeit to go"

Achtsam zu sein bedeutet, gewöhnliche Dinge mit einer Prise mehr Bewusstheit zu tun und dadurch mehr Klarheit, innere Ruhe und Zufriedenheit zu erfahren.

Unser beruflicher Alltag im Gesundheitswesen besteht oft aus schnellen Reaktionen, Abgleichungen mit Leitfäden und bekannten Erfahrungen. Was ist im Notfall richtig und wichtig ist, kann im Alltag den Blick für das Wesentliche verstellen.

Achtsamkeit kann uns dabei helfen, Lebenssituationen so anzunehmen, wie sie sind. Sie hilft uns dabei, Mitgefühl mit uns und Anderen zu entwickeln und gibt uns die Freiheit, uns bewusst für oder gegen etwas zu entscheiden – fürsorglich zu sein. Achtsames und bewusstes Handeln schont unsere Ressourcen und schützt unsere Grenzen.

Gemeinsam finden wir den Einstieg, diese feine Wahrnehmung zu üben und immer mehr in unserem Leben zu integrieren.

**Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen mitbringen.**

Zielgruppe:	Mitarbeitende im Gesundheitswesen
<b>Ach1_23:</b>	13. – 14. September 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr
<b>Ach2_23:</b>	28. – 29. November 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr
Dozentin:	Nadja Bayomi, Entspannungspädagogin, Klangmassagen, Praktikerin (nach Peter Hess), Kinder- und Jugendcoach
Teilnehmerzahl:	06 - 14 Personen
Kursgebühr:	240 Euro



## 8. „Die Seele baumeln lassen“

Unser absoluter Klassiker ist dieses zweitägige Seminar. Besonders in diesen unruhigen pandemischen Zeiten bietet es eine kleine Wellness Oase für Seele und Geist. Sie erleben mögliche Entspannungsverfahren und allgemeine Grundlagen der Entspannung. Wir werden zur Ruhe kommen auch im Sinne der Burnout-Prophylaxe.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen zum Phänomen „Stress“ sowie Bezug zum individuellen Erleben der TeilnehmerInnen
- Reflexion des Stresserlebens sowie Zusammentragen bisheriger Strategien zum Umgang mit Stress
- Überblick über mögliche Entspannungsverfahren und allgemeine Grundlagen der Entspannung
- Erarbeitung von Bewältigungsstrategien für konkrete Belastungen der TeilnehmerInnen
- Praktische Anwendung in Einzel- und Gruppenübungen:
  - Entspannung in Bewegung (Eutonie)
  - Ressourcenarbeit
  - Geführte Meditation mit Klangschalen
  - Outdoor-Elemente

**Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen und Decke mitbringen!**

Zielgruppe:	Mitarbeitende im Gesundheitswesen
<b>Str1_23:</b>	24. – 25. Mai 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr
<b>Str2_23:</b>	30. – 31 August 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr
Dozentin:	Nadja Bayomi, Entspannungspädagogin, Klangmassagen, Praktikerin (nach Peter Hess), Kinder- und Jugendcoach
Teilnehmerzahl:	6 - 14 Personen
Kursgebühr:	240 Euro



## Anmeldung für eine Fort- oder Weiterbildung im DBZ

Seminar-Nr. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_

Ich bin Selbstzahler/in. Die Teilnahmekosten werden von mir selbst getragen.

Die Teilnahmekosten werden vom Arbeitgeber getragen.

Einrichtung/  
Station \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des/r  
Teilnehmers/Teilnehmerin

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des  
Arbeitgebers

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Anmeldung:** Bis 8 Wochen vor Kursbeginn und auf Nachfrage.  
Anmeldeformular unter [dbz-bergisch-land.de](http://dbz-bergisch-land.de)

**Rücktrittsbedingungen:** Bis 8 Wochen vor Kursbeginn 10 Prozent der Kursgebühr.  
Weniger als 14 Tage vor Kursbeginn 75 Prozent der Kursgebühr. Bei Abmeldung am  
1. Veranstaltungstag 100 Prozent der Kursgebühr.

**Seminarannullierung:** Das DBZ behält sich vor Veranstaltungen abzusagen, wenn  
die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde oder andere wichtige Gründe  
vorliegen. Bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende  
Ansprüche sind ausgeschlossen.

**Zahlung:** Die Seminargebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum auf  
das Konto zu überweisen, das auf der Rechnung ausgewiesen ist.

**Vorlage eines Bildungsschecks - NRW:** Diese werden gerne angenommen, wenn  
ein Zuwendungsbescheid zur Erstattung von 50 Prozent der Teilnahmegebühren  
(max. 500,00 EUR) von der zuständigen Bewilligungsbehörde eingereicht wird.